

第二期課程教學大綱

時數：36 小時

堂數：18 堂/36 小時

※課程主軸：

A.記憶術(Mnemonics) B.速 讀(Speed Reading) C.心智圖(Mind Map)

※各課程內容的訓練主題：

| 速 讀 | 記 憶 術 | 心 智 地 圖 |
|--|-----------------------|----------------------------------|
| *視力強化 | *數字記憶術 | *歸納式 Mind Map |
| *多行速讀練習 | *組織系統設計 | *演譯式 Mind Map |
| *書本速讀術 | *聽力記憶術與 Mind Map 綜合應用 | |
| *多重指法練習 | *影音媒體資料的 Mind Map 應用 | |
| * M . M . S . 綜 合 練 習 操 作 | | |
| *知覺速度訓練 | *編碼速度強化訓練 | *多重的 Mind Map |
| *觀察力訓練 | *資料容量訓練 | * Mind Map 作文 |
| *高階閃示訓練(多行、多張)。 *邏輯訓練*創造力練習。 *理解力練習。 | | *組織力訓練。 *腹式呼吸法練習。 *冥想基礎練習。 |

※教學主題配置：

前半期：基礎能力提升與穩定度訓練。

訓練主題—高階閃示訓練、視力強化、知覺速度練習、多重指法練習、觀察力訓練、理解力訓練、演譯式 Mind Map、歸納式 Mind Map、腹式呼吸法、資料容量訓練、多重指法練習。

後半期：進階主題練習與實力提升訓練。

訓練主題—高階閃示訓練、邏輯訓練、創造力練習、冥想基礎練習、編碼速度強化訓練、多重 Mind Map、書本速讀術、數字記憶術、聽力記憶術與 Mind Map 綜合應用、影音媒體資料的 Mind Map 應用。