

## 第二期課程教學大綱

時數：36 小時

堂數：18 堂/36 小時

### ※課程主軸：

A.記憶術(Mnemonics)    B.速 讀(Speed Reading)    C.心智圖(Mind Map)

### ※各課程內容的訓練主題：

速 讀	記 憶 術	心 智 地 圖
*視力強化	*數字記憶術	*歸納式 Mind Map
*多行速讀練習	*組織系統設計	*演譯式 Mind Map
*書本速讀術	*聽力記憶術與 Mind Map 綜合應用	
*多重指法練習	*影音媒體資料的 Mind Map 應用	
* M . M . S . 綜 合 練 習 操 作		
*知覺速度訓練	*編碼速度強化訓練	*多重的 Mind Map
*觀察力訓練	*資料容量訓練	* Mind Map 作文
*高階閃示訓練(多行、多張)。 *邏輯訓練*創造力練習。 *理解力練習。		*組織力訓練。 *腹式呼吸法練習。 *冥想基礎練習。

### ※教學主題配置：

前半期：基礎能力提升與穩定度訓練。

訓練主題—高階閃示訓練、視力強化、知覺速度練習、多重指法練習、觀察力訓練、理解力訓練、演譯式 Mind Map、歸納式 Mind Map、腹式呼吸法、資料容量訓練、多重指法練習。

後半期：進階主題練習與實力提升訓練。

訓練主題—高階閃示訓練、邏輯訓練、創造力練習、冥想基礎練習、編碼速度強化訓練、多重 Mind Map、書本速讀術、數字記憶術、聽力記憶術與 Mind Map 綜合應用、影音媒體資料的 Mind Map 應用。