

M.M.S.™

閃示訓練系統 使用手冊

內含《學前閱讀能力檢測》

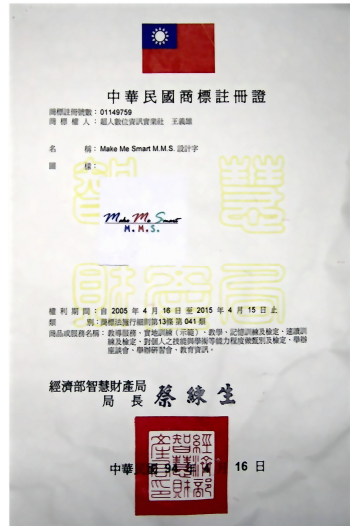
FLASH TRAINING SYSTEM

法律聲明

本文件中所敘述產品的散佈受到授權許可協議的規範，限制其使用複製、散佈及解譯（包括逆向工程）。未事先獲得本公司授權時，本文件的任何部份均不得已任何形式與方式重置。

本系統(MMS 閃示訓練系統) 非教學版本，系用於個人家用訓練，嚴禁公開播映或用於任何教學之附屬支援軟體，更不能以本公司商標名義招生，違者將違反智慧財產權以及商標法之保護與處置。

▼ 本公司 MMS 商標證書



超人數位資訊科技

統編 / 14491983

mms.net@msa.hinet.net

<http://www.eMMS.com.tw>

目 錄

第一章 產品介紹

- 1.1 產品功能
- 1.2 產品內容

第二章 系統需求

- 2.1 作業系統
- 2.2 硬體需求

第三章 安裝與移除

- 3.1 系統安裝
- 3.2 系統移除

第四章 練習設備與準備

顯示設備/室內燈光/練習環境/桌椅/練習資材

第五章 基本操作

- 5.1 使用保護鎖
- 5.2 啟動系統

第六章 練習操作

- 6.1 熱身練習程式
 - 6.1.1 眼球運動
 - 6.1.2 定點凝視
- 6.2 閃示訓練程式
 - 6.2.1 基本操作流程
 - 6.2.2 其它設定與操作

第七章 練習要點

- 7.1 祕訣提示
- 7.2 避免事項

第八章 列印練習單

第九章 問題與解決

第十章 學前閱讀能力檢測

- 10.1 注意事項
- 10.2 測驗開始

第一章 產品介紹

1.1 產品功能

MMS™ 閃示訓練系統是由本公司(超人數位資訊科技)獨家研發、並已經多年應用於教學訓練課程的軟體，許多知名的教育訓練機構都採用本軟體進行訓練與教學。

本系統總共有 10 個練習程式，包括：部份一、熱身預備練習項目，⁽¹⁾眼球運動。⁽²⁾定點凝視/視力強化練習。部份二、⁽³⁾數字閃示訓練，⁽⁴⁾英文閃示訓練，⁽⁵⁾中文辭句閃示訓練，⁽⁶⁾中文文章閃示訓練，⁽⁷⁾圖像閃示訓練，⁽⁸⁾方位辨認記憶閃示訓練，⁽⁹⁾FISH 動畫訓練，⁽¹⁰⁾CAR 動畫訓練。

本系統採取友善直覺式的操作界面，並具備由淺入深簡易分級的訓練選項練習方式。除中文的練習之外，所有練習程式都採取隨機資料出題的靈活方法；除此之外，練習完畢後，系統具備練習成績與歷史記錄的儲存記憶功能。

1.2 產品內容

您拆開包裝後，將會看到：

- A. 系統安裝光碟。
- B. 教學光碟。
- C. USB KEY 硬體鎖。
- D. 軟體操作手冊。
- E. 閃示學習記錄本。

第二章 系統需求

2.1 作業系統

系統支援 Windows 32 位元或 64 位元作業系統。

- Windows XP Professional/Home(SP2/或更新版本)
- Windows Vista
- Windows 2000/2003
- Windows 7

2.2 硬體規格

CPU 效能

Core 2 Dual (雙核心) 2.33 MHz 或以上處理器。

記憶體

512MB 以上，能讓練習動畫與閃示畫面較流暢穩定。

硬碟空間

安裝時需要 120MB 的硬碟空間。

螢幕解析度

1024*768

USB 插槽

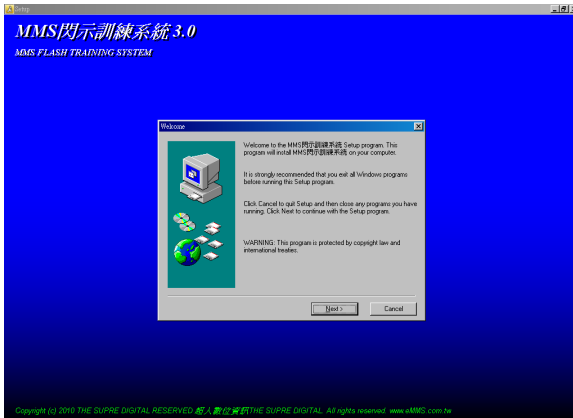
系統必須將 USB 保護鎖正確插上才能順利啓動。

第三章 安裝與移除

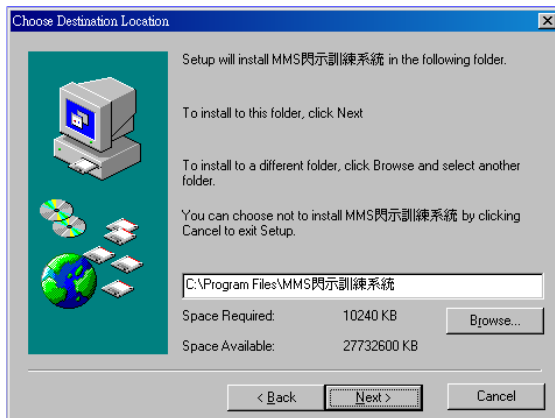
3.1 系統安裝

放入安裝光碟，自動出現 **MMS FLASH TRAINING 3.0** 安裝；
或者點擊光碟資料夾內的安裝執行檔 **MMS_Setup.exe**。

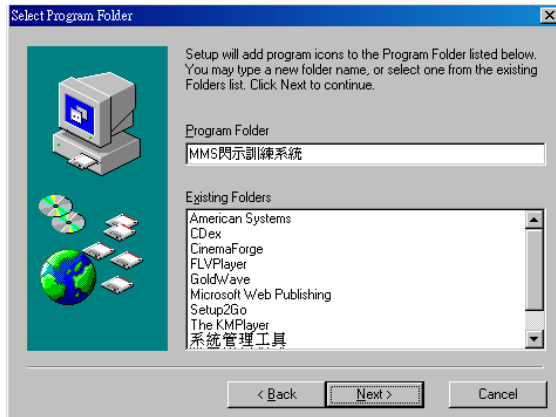
步驟 1. 點選”Next”按鈕。



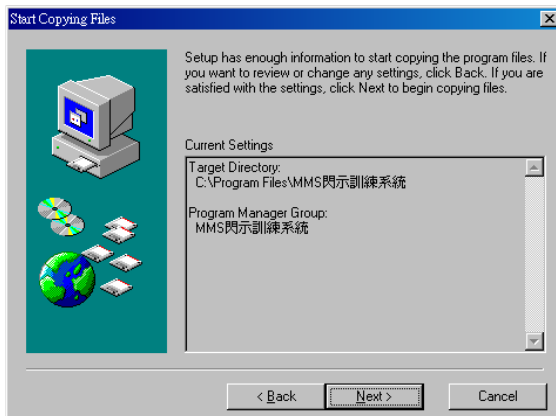
步驟 2. 如果要改變安裝目錄時，請點選”Browse”按鈕並
選擇安裝路徑；否則直接點選”Next”按鈕。



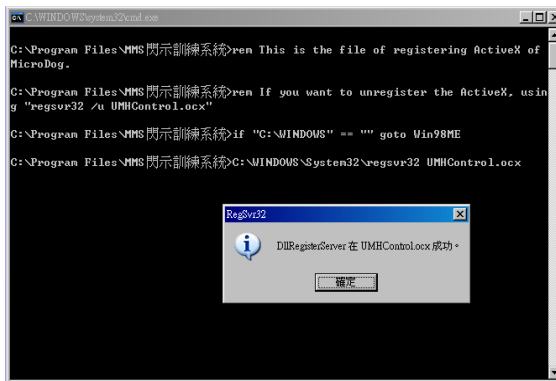
步驟 3. 若不想改變 Program Folder 名稱時，直接點選“Next”按鈕。



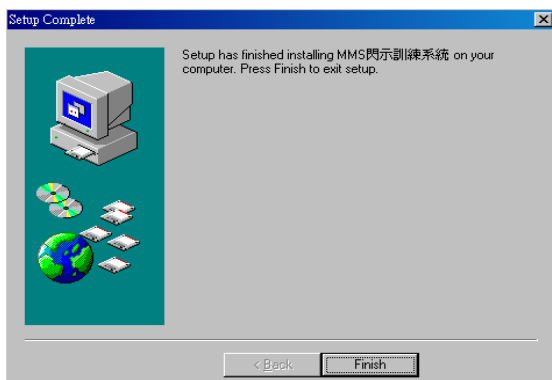
步驟 4. 出現“Start Copy Files”（開始複製檔案）訊息時，請點選“Next”按鈕。



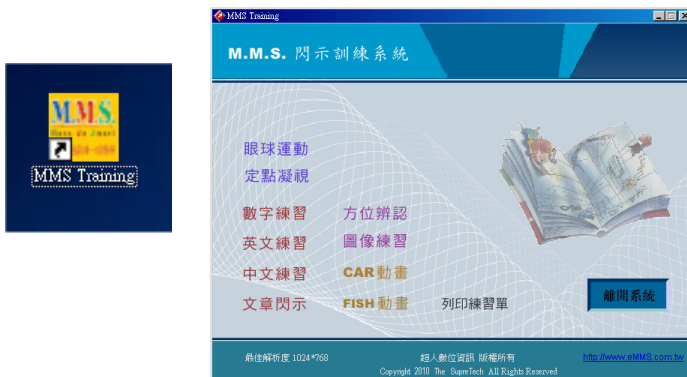
步驟 5. 出現 RegSvr32 元件安裝成功的彈出視窗時，請點選“確定”鈕。



步驟 6. 安裝完成，請點選“Finish”按鈕。



步驟 7. 請到桌面點選系統捷徑圖示，啟動系統。

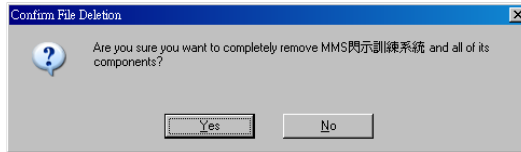


3.2 系統移除

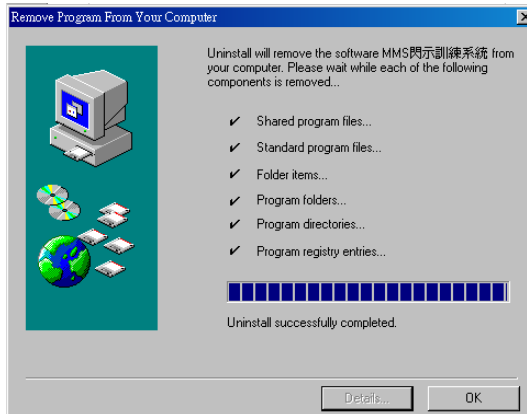
欲移除本系統時，請依照下列步驟進行：

點選工作列的開始/控制台/新增或移除程式、選擇“MMS 閃示訓練系統”後，並點選“選變更/移除”。

出現確認是否刪除檔案與元件時，請點選“**Yes**”。



移除完畢後，出現視窗訊息時，請按“**OK**”按鈕。



第四章 練習設備與準備

顯示設備

符合需求的顯示設備包括如下：
投影機/桌上型液晶顯示器/液晶電視。

註：請就不同顯示設備尺寸大小，調整視線距離。

室內燈光

使用投影機時，投影區域可關燈，但其他區域(特別是書寫區)應該光線充足。

練習環境

無噪音干擾、視線干擾(人群車潮移動)、明亮通風安寧的環境。

桌椅

必須符合人體工學，方便端正坐姿。

練習資材

預先列印練習單並準備鉛筆(1-3支)、紅藍原子筆。



第五章 基本操作

5.1 正確使用 USB Key

若因為 USB Key 保護鎖未正常插上、Key 損壞或者 USB 插槽有問題時，將出現如右的訊息畫面。



5.2 啓動系統

當系統正常成功啓動時，將出現如下主畫面。

Part-1 熱身預備練習

Part-2 閃示訓練



Part-4 解析度調整

Part-3 列印練習單

第六章 練習操作

6.1 熱身練習程式

6.1.1 眼球運動

- (1).以 **Checkbox** 勾選該運動方向是否練習。並且，滑鼠左鍵/右鍵分別增加/減少練習次數。
- (2).練習時，使用上左/右下方向鍵跳躍到上一個/下一個方向的練習。



6.1.2 定點凝視/視力強化

- (1).以滑鼠左鍵/右鍵分別增加/減少練習次數。
- (2).練習時，使用上左/右下方向鍵跳躍到上一個/下一個方向的練習。



6.2 閃示訓練程式

6.2.1 基本操作流程

Step-1：程式啟動時，將出現最近的一筆練習歷史記錄。



Step-2：進入”選擇等級”畫面，設定等級與題數。



Step-3：進入“開始練習”畫面，依序選擇練習項目。

2010/7/15

數字閃示訓練

NUMERIC SYMBOL FLASHING TRAINING

選擇等級 開始練習 成績/儲存 字體/座標 顯示答案 練習記錄

選擇練習順序



請依序選擇：【預閃】->【1st閃示】->【2nd閃示】->【訂正】來進行練習！

4位數 / 1列 / 一看2閃
pre閃示:停留時間0.17秒/間隔時間 1.00秒
1st閃示:停留時間0.20秒/間隔時間 1.50秒
2nd閃示:停留時間0.17秒/間隔時間 1.25秒

離開

Step-4：所有的練習項目操作完畢(包括訂正答案評分)，進入“成績/儲存”畫面，輸入成績並存檔。

2010/7/15

數字閃示訓練

NUMERIC SYMBOL FLASHING TRAINING

選擇等級 開始練習 成績/儲存 字體/座標 顯示答案 練習記錄

輸入成績

答對題數： **00** 題/練習 15題

儲存記錄

本次練習記錄
練習日期：2010年07月15日
使用時間：39分24秒
練習程度：第3階 第1級
使用練習：
訓練成績：《尚未輸入》

選擇「儲存記錄」，以後作為成績統計分析的根據。
或者直接「離開」，表示放棄本次練習記錄。

離開

6.2.2 其它設定與操作

Item-1：進入”顯示答案”畫面，能瀏覽本次練習的解答。

2010/7/15

數字閃示訓練

選擇等級 開始練習 成績/儲存 字體/座標 顯示答案 練習記錄

第1題:	6228
第2題:	5193
第3題:	9172
第4題:	5080
第5題:	2944
第6題:	3217
第7題:	8660
第8題:	7518
第9題:	4359
第10題:	3556
第11題:	1509
第12題:	7211
第13題:	1410
第14題:	8101
第15題:	7025

關閉

Item-2：進入”練習記錄”畫面，能察看所有的詳細歷史練習記錄。

2010/7/15

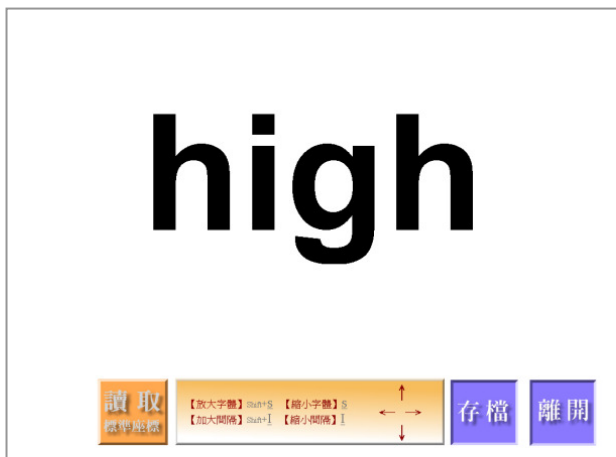
數字閃示訓練

選擇等級 開始練習 成績/儲存 字體/座標 顯示答案 練習記錄

練習日期	使用時間	練習難度	使用練習	得分
2010年07月13日	00:43	1-1	預閃	15-00
2010年07月13日	00:09	3-1		15-00

關閉

其他：在數字與英文閃示練習中，提供座標調整器，允許受訓者，微調文字的排列版面。



[備註/說明]：

- A. 文字閃示類：
中文辭句閃示/數字閃示/英文閃示
- B. 圖形閃示類：
圖像閃示/方位辨識與記憶
- C. 動畫閃示類
FISH 動畫練習/CAR 動畫練習
- D. 文章閃示類
中文文章閃示

第七章 練習要點

7.1 祕訣提示

以下要點，請在練習前須特別注意！其他更多的內容，請參考程式出現練習祕訣。

學習空間：保持通風明亮，勿將室內燈光全部關閉。

練習程度：請依照系統設定的階數級練習，切勿隨意跳躍。

練習時間：連續時間不超過30分鐘，程式不超過五個。

練習次數：每天練習或兩天一次。

視覺方法：眼睛像照像鏡頭，將資料整批拍攝；當閃示資料瞬間出現消失後，從視覺殘留的影像中，完整回憶寫出。

書寫方法：以最快的速度、寫下所看到的記憶內容

學習效果：a.提升快速書寫的能力。

b.有助於精神集中，訓練立即專注與專心。

c.訓練字群閱覽的快速閱讀能力。

7.2 避免事項：

a. 不要在陰暗或有霉氣異味的室內練習。

b. 不要使用自發光源螢幕(傳統CRT螢幕)練習。

c. 身體疲倦、生病感冒、...等狀況不要練習。

d. 不要勉強練習也不要練習過久。練習。

e. 當發生眼睛酸痛時或頭痛時，立刻停止

學前閱讀測驗解答：1. X 2. O 3. X 4. b 5. c 6. a 7. b 8. c 9. c 10. b

第八章 列印練習單

請以 A4 格式放大複印、或者從電腦直接列印練習單。

日期： _____
閃示： _____
程度： 階 級

閃 示 練 習			
	4	8	12
1	5	9	13
2	6	10	14
3	7	11	15

日期： _____
閃示： _____
程度： 階 級

閃 示 練 習			
	4	8	12
1	5	9	13
2	6	10	14
3	7	11	15

第九章 問題與解決

Q-1: 為什麼系統安裝結束後，執行系統時出現“Script Error”的錯誤訊息？

A-1: 軟體驅動元件遭遇不正常的移除，系統無法正常呼叫執行所造成。請移除系統後再重新安裝。

Q-2: 閃示練習時，練習程式視窗無法全螢幕顯示，且文字資料為什麼不在正中間的位置上？

A-2: 請將螢幕解析度調整為1024*768即可。

Q-3: 為什麼閃示畫面會不穩定有殘影？也常會有聲音斷續的不順暢的情形？

A-3: 可能原因如下：

1. 所使用的電腦等級不足(CPU效能、RAM不夠)。
2. 系統同時執行太多其他的程式。
3. 系統感染電腦病毒。

Q-4: USB KEY保護鎖無法正常讀取？

A-4: 排除此問題的解決方法包括：

1. 將Key拔出重新插上。
2. 嘗試著將Key插上別的插槽。
3. 若是曾經發生掉落、碰撞等外力損毀的情形，請寄回本公司更換維修。

其他問題 請到本公司網站，或者撥打連絡電話為您解決問題。

第十章 學前閱讀測驗

10.1 注意事項

遵守規則

- * 如果您曾經看過這篇文章並且很熟悉，則測驗無效。
- * 以平常閱讀習慣進行測驗，不須特別快或慢。
- * 只看一遍。
- * 必須計時(使用碼表或記錄開始與結束時間)。
- * 回答問題。

成績計算

理解力：問題回答的分數成績。

閱讀速度：採每分鐘平均速度的計算公式：

$$\text{WPM} = \text{文章字數} \times 60 / \text{閱讀秒數}$$

10.2 開始測驗

文章名稱：小青蛙遇險記

字數：651字

程度：國小二年級～國中二年

(請準備計時)



夏天來了，初夏的田野實在美麗，滿地長滿著綠油油的嫩草，和鮮紅色的野花，使人看了充滿清新的感覺。

清早，小青蛙起床走到窗前，看到天氣很好，便嚷著要到外面去玩。慈愛的媽媽對他說：「你到外面去玩玩也好，不過我要整理房子，不能跟你一塊去，你自己去吧，路上要當心喲！」小青蛙很高興，便蹦蹦跳跳出去了。小青蛙很聰明、也很聽話，媽媽很愛他，時常教他很多道理。如對人要有禮貌，肯幫助別人，遇到危險要鎮靜…等，都記在心裏。

小青蛙跑出家門，看到田野上的嫩草，鮮紅色的野花，高興得跳起來。他沿著河邊一路跑去，前面來了一個農夫，小青蛙走上前去，很有禮貌的向他說：「農夫伯伯，早安！」農夫也笑著說：「小青蛙，你也早！」原來小青蛙和農夫是認識的。小青蛙每天替農夫捉害蟲，幫助不少，所以農夫也很愛護他。

小青蛙繼續到處跑，忽然，看到前面路上有兩條蛇，一條青色的，一條黃色的，他們正惡狠狠的朝小青蛙撲過來。這下可把小青蛙嚇壞了，但他想到媽媽的話「遇到危險要鎮靜」時，心裏便鎮靜許多。

蛇愈來愈近，看樣子是逃不掉了，小青蛙心裏在想：如何才能脫

身呢？這時，兩條蛇都已來到小青蛙的身旁，他們都張大了嘴笑著說：「哈哈！好一頓美味的早餐」小青蛙鎮靜地說：「可惜我長的這麼小，不夠二位吃個飽，有一位只好餓肚子了！哪一位願意吃我呢？」青蛇和黃蛇一齊搶著說：「讓我來吃！」「讓我來吃！」兩條蛇各不相讓，正中了小青蛙的妙計。小青蛙心中暗暗好笑，表面上卻裝著大方的說：「你們不用爭了，讓我來裁判吧！那邊有一棵大樹，誰先爬到那兒，我就讓誰吃。」

於是，青蛇和黃蛇一齊向大樹爬去，小青蛙見他們爬得遠遠的，就趕快溜去懇求農夫伯伯幫忙。話還沒說完，兩條蛇已趕到了，農夫連忙舉起鋤頭，一連兩下，恰好擊中青蛇和黃蛇的頭，牠們就一動也不動的死掉了。

小青蛙脫了險，心中非常感激農夫，牠想今後一定要努力捉害蟲，來報答農夫的大恩大德。忽然，小青蛙想到媽媽一定在等牠回家了呢！於是，牠快速的跳上了回家的路。

⌚ 使用時間： ___ __ 秒

(請繼續回答問題)

理解力測驗：

✍ 是非題

1. () 小青蛙很笨，又不肯聽話。
2. () 小青蛙會幫助農夫。
3. () 蛇要把小青蛙當作午餐。

✍ 選擇題

4. () 文中所說的時間是？ a.春天 b.夏天 c.秋天 d.冬天。
5. () 小青蛙的媽媽不能陪小青蛙去玩，因為要？ a.煮飯 b.洗衣服
c.整理屋子 d.生病了。
6. () 教小青蛙遇到危險要鎮靜的是？ a.媽媽 b.老師 c.農夫 d.蛇。
7. () 小青蛙在路上遇到了？ a.一條 b.兩條 c.三條 d.很多蛇。
8. () 小青蛙沒被蛇吃掉是因為？ a.蛇很大方不吃小青蛙 b.蛇追不上小青蛙
c.蛇中了小青蛙的妙計 d.小青蛙把蛇打跑。
9. () 蛇被誰打死了？ a.媽媽 b.小青蛙 c.農夫 d.老師。
10. () 小青蛙報恩的方法是？ a.打蛇 b.捉害蟲 c.除草 d.施肥。

閱讀速度	成績欄
字/分 WPM	
理解力	
%	

$$\text{WPM} = \frac{651 \times 60}{\text{閱讀秒數}}$$

解答參考：

第七章《練習要點》

M.M.S.

Make Me Smart

全國首創與唯一的教學

超人數位資訊科技 統編: 14491983

台北市新生北路三段 56 巷 20-1 號

TEL: (02) 2980-2700

Email: mms.net@msa.hinet.net

<http://www.eMMS.com.tw>